

112 學年度健康促進計劃健康體位雙語淨灘活動企劃書

- 一、活動名稱：健康體位雙語淨灘活動(福隆沙灘)實施計畫
- 二、活動主旨：結合校際合作夥伴力量，透過體驗來推動健康體位、國際交流、雙語教學、環境守護，進而喚起學生對於海洋生態環境的關注，減少塑膠瓶裝水、飲料罐、玻璃罐、吸管等的使用，進而達到自備瓶裝水、減少含糖飲料及「每天喝足白開水」「每天運動 1 小時」之健康體位目標。
- 三、計畫期程：113 年 3 月 1 日-4 月 30 日
- 四、活動時間：113 年 4 月 21 日(配合世界地球日)8:00-13:00
- 五、活動地點：福隆海岸沙灘
- 六、活動對象與人數：基隆市師生及其家長含眷屬，上限共 35 人。
- 七、活動內容方式：

參與者須上網報名 <https://www.beiclass.com/rid=284d7c165fc10b95d193>

(一)由基隆建德國中上校門口發車至福隆海灘

(二)福隆海灘環境介紹-Nigel Pal Anderson

(三)分組進行淨灘活動-Nigel Pal Anderson & 隨隊教師

(四)集合拍照成果賦歸



- 八、時數核發：由本校核發參與學生服務學習時數 2 小時。
- 九、預期效益：除了還原海灘乾淨模樣之外，教育意義為讓學生了解我們在日常生活中所製造的垃圾量，進而思考自身健康生活習慣，建立起健康體位、身體活動的全人目標。
- 十、聯繫單位:Blue Dot Mission- Nigel Pal Anderson(Canada)

It is about a group of expats, who are currently living in Taiwan, that is on a dedicated mission to clean the local beaches up of any trash so the ocean may stay blue and clear.

Dropped pin https://maps.app.goo.gl/nkNzJYAvPAwdn53D8?g_st=il

Dropped pin https://maps.app.goo.gl/756uUEK3Q4JtCRbs9?g_st=il