

基隆市 110 年度家庭教育種子教師回校推廣 4 小時家庭教育活動

基隆市復興國小成果報告表

計畫名稱	基隆市 110 年度家庭教育種子教師回校推廣 4 小時家庭教育活動	辦理地點	智慧創客教室			
對象	教師	辦理時間	110 年 11 月 24 日(三) 13:00-14:00			
活動場次	家庭教育種子教師回校宣導	參與人次	男	3	女	16
		(需與家庭基金會計數相符)	合計		19	
家庭狀態	1、一般家庭	男 3 位/女 16 位/合計 19 位				
	2、單(失)親家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
	3、繼親家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
	4、隔代教養(祖孫)家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
家庭屬性	1、身心障礙者家庭(本人或家人領有身心障礙者手冊)	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
	2、中低收入戶家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
	3、新移民家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
	4、原住民家庭	男 0 位/女 0 位/合計 0 位				
附件	☒ 學員簽到表 ☒ 成果照片表 ☐ 電子檔 ☒ 其他：簡報、回饋表					
執行成果概述： 1、分享彩虹卡課程設計理念，並提供相關教學經驗，讓老師能有不同的策略進行運用。 2、分享家庭教育實施成果，讓老師了解學校進行家庭教育實施的情況，並提供後續改進意見。 3、提供親子共作活動-香氛磚，讓教師在設計規劃親子互動課程時，能有更多活動進行運用。						
效益評估： 1、透過宣導，讓教師重新檢視家庭教育課程規劃。 2、透過成果分享，讓教師提出改進意見，作為後續學校規劃家庭教育活動的方向。 3、手作小物製作，讓教師在實際操作中，能夠衍生出適合孩子的課程，並於班級中實施。						
檢討與建議： 1、可以加入課程實作部分，老師一起規劃利用繪本、影片、彩虹卡、手作等資源進行家庭教育課程規劃。						
其他：						

填表人：



(簽章)

負責人：



(簽章)

聯絡電話：02-24515601#40

傳真：02-24518395

填表日期：110 年 11 月 26 日

基隆市復興國小辦理

基隆市 110 年度家庭教育種子教師回校推廣 4 小時家庭教育活動 成果照片

活動名稱	基隆市 110 年度家庭教育種子教師回校推廣 4 小時家庭教育活動-家庭教育種子教師回校宣導	活動日期	110 年 11 月 24 日(三)
活動地點	智慧創客教室	活動時間	13:00-14:00
說明	1、研習操作說明-教師 e 學院	4、香氛磚手作-融化蠟材料	
	2、彩虹卡體驗	5、香氛磚手作-加入香精、色粉	
	3、彩虹卡應用於學校活動設計分享	6、香氛磚手作-倒入模具	

1、



4、



2、



5、



3、



6、



基隆市復興國小辦理

基隆市 110 年度家庭教育種子教師回校推廣 4 小時家庭教育活動

簽到表

一、辦理日期/時間：110 年 11 月 24 日 13：00-14：00。

二、辦理地點：智慧創客教室

三、參加人員：

職稱	姓名	簽名
校長	陳心瑩	陳心瑩
教導主任	黃建忠	黃建忠
總務主任	陳建銘	陳建銘
教務組長	李孟真	李孟真
學務組長	孫復璋	孫復璋
一年級導師/閱讀教師	林恩如	林恩如
二年級導師/資訊教師	李季儒	李季儒
三年級導師/兼輔教師	沈憶伶	沈憶伶
四年級導師	張嘉玲	張嘉玲
五年級導師	陳建銓	陳建銓
六年級導師	李欣蓉	李欣蓉
科任教師	賴慕瑤	賴慕瑤
特教教師/輔導行政教師	鄭雯純	鄭雯純
幼兒園教師	劉佳宜	劉佳宜
幼兒園主任	邱雅琳	邱雅琳

[illegible]

基隆市特殊教育研習

問卷調查統計圖表

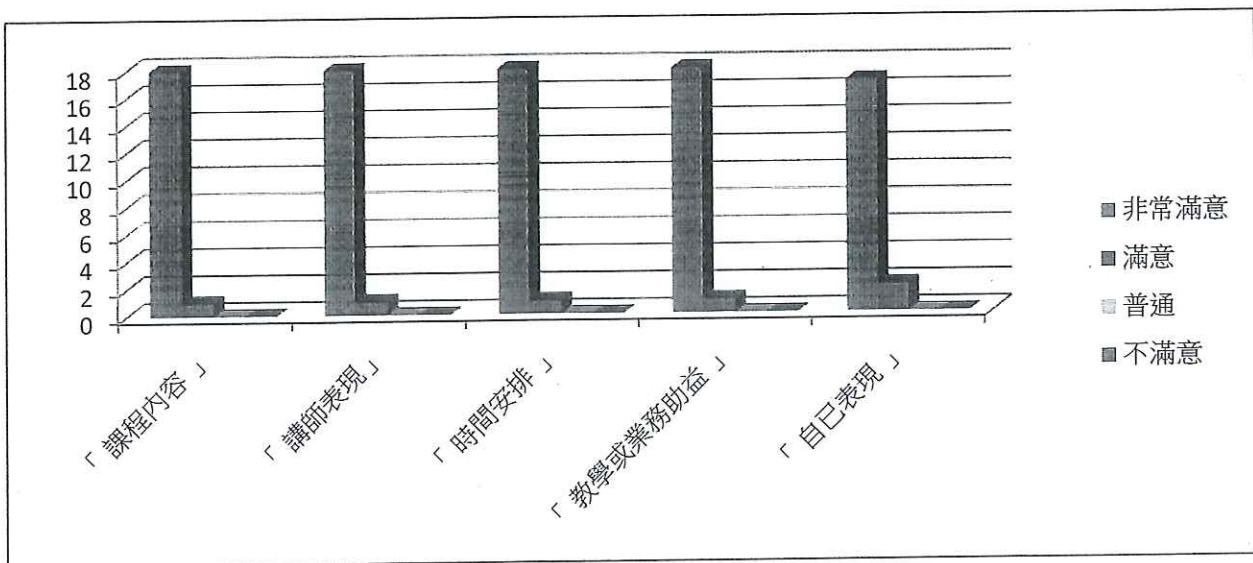
承辦單位：基隆市復興國民小學

研習名稱：家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110年11月24日至110年11月24日

研習時數：1小時

問卷內容	非常滿意	滿意	普通	不滿意
1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？	18	1	0	0
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？	18	1	0	0
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？	18	1	0	0
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？	18	1	0	0
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？	17	2	0	0



您對本次研習的建議事項？(敬請依學員意見填入)

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☒ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日 研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？
☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意
6. 您對本次研習的建議事項？



基隆市特殊教育研習 問卷調查

承辦單位：基隆市復興國小

研習名稱：基隆市復興國小 110 年度家庭教育種子教師回校宣導

研習期間：110 年 11 月 24 日至 110 年 11 月 24 日

研習時數：1 小時

1. 您對本次研習「課程內容」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

2. 您對本次研習「講師表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

3. 您對本次研習「時間安排」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

4. 您對本次研習「教學或業務助益」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

5. 您對本次研習「自己表現」滿意度如何？

☒ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 普通 ☐ 不滿意

6. 您對本次研習的建議事項？

感謝您！

基隆市復興國小 110學年度 家庭教育種子教師回校宣導

時間：110年11月24日

地點：智慧創客教室

主講：鄭雯純老師

家庭教育工作人員進修4小時家庭教育專業研習

- 《家庭教育法》第九條
- 基隆市110學年度國中小推動家庭教育課程及活動之成效檢核
 - 請檢附110年8月1日至111年7月31日止學校推展家庭教育工作人員進修4小時家庭教育專業研習之比率。
- 研習管道
 - 基隆市家庭教育中心舉辦的研習(有加註可納入4小時家庭教育專業研習時數)
 - 基隆市家庭教育種子教師入校宣導研習
 - 教師e學院



什麼是彩虹卡？

- 彩虹卡是一種能量卡，充滿生命智慧與療癒能量的卡牌。
- 它不需要刻意學習使用方法、或背誦每張牌卡的象徵意義才能理解。
- 卡牌分為七種彩虹顏色，紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫，每種顏色有35張，敘述對應脈輪議題的正面想法，提供生命智慧的話語、鼓舞人心。
- 作者是 Doris Wenzel，一位藝術治療師，對色彩有深入的研究，擅長藝術和心理諮商。

誰適合用彩虹卡？

- 任何人都可以使用彩虹卡。
- 它是一般心理諮商都可以使用的卡牌，把它看作是提供正向思維的話語卡片就好。

彩虹卡怎麼解讀？

- 你抽到的牌卡上面的文句，通常自然反映出你當下關心的問題，你的心情和需要，提供你正向的解答，賦予問題獨特的意義。

彩虹卡怎麼使用？

- 當天的主題
 - 每天抽一張卡，然後整天都照這訊息運作，讓它陪伴你，並且在心中一再地重述這句子，直到將它背熟為止。這樣一來，舊有的否定信念就會轉化為積極的信念，甚至被克服了。
- 即時的訊息
 - 無論何時，當你需要心靈支持時，就抽一張卡。
- 身、心、靈
 - 為身心靈每個部位抽一張卡，即可獲得這三部位與當下相關的主題與肯定。
- 現在、過去和未來
 - 自己想為一段時間下定義，例如：昨天、今天、明天，或去年、今年、明年，針對每段時間，你各抽一張卡，以便得到關於它的主題事件和你人生發展的資訊。
- 按照喜歡的顏色來抽卡
 - 注視這些顏色，憑直覺抽出一張在你這時刻最喜歡的色卡。
- 按照脈輪的顏色來抽卡
 - 彩虹的七種顏色和你的七個主要脈輪相對應，如果你有身、心、靈方面的問題，可以按照脈輪的顏色來選擇，那會對應你身體的這個特別部位，或者代表你的主題。

七脈輪



頂輪	眉心輪	第三眼輪	心輪	太陽神經輪	腹輪	海底輪
身體健康與金錢物質	物質享受與喜悅 享受創造目標	擁有自信與勇氣 豐盛的生命	接收與輸出 給愛、的交流、關係	溝通、表達、表露 自己立場與想法	智慧與慈愛的 培育與增長	靈性智慧、宇宙的 安排
生命力	喜悅	智慧	愛	樂觀	覺知	浪漫
活力	感情散開	決斷力	接受	創造力	直覺	平衡
熱情	敏感度	行動力	慈悲	和平	清晰	合一
福氣						靜心

我把彩虹卡應用在~

教學脈絡設計： 1、繪本共讀。 2、我的祝福給我最感恩的人。 3、愛的小卡。 4、以花之名說愛你(花籃 DIY)。	教材運用： <table border="1"> <tr> <td>書籍雜誌</td> <td>感恩主題繪本</td> </tr> <tr> <td>網路資訊</td> <td>感恩小短片</td> </tr> <tr> <td>其他</td> <td>花籃 DIY</td> </tr> </table>	書籍雜誌	感恩主題繪本	網路資訊	感恩小短片	其他	花籃 DIY	計畫： <table border="1"> <tr> <th>科目</th> <th>節次</th> <th>場地</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	科目	節次	場地			
書籍雜誌	感恩主題繪本													
網路資訊	感恩小短片													
其他	花籃 DIY													
科目	節次	場地												
課程目標： 1、學習階段議題實質內涵。 表達對家庭成員的關心與情感。 2、學習表現。 表達對家人的情感支持與關懷。	主題名稱： 以花之名說愛你。 教學對象： 學生。 設計老師： 所屬學校：	評量方式： 他評 1、實作評量。 2、口頭評量。 自評 1、回饋單。												
總綱素養： 家人關係與互動。	學習目標： 激發創造家人互動共好的意識 責任，提升家庭生活品質。	教學回饋省思： 1、將彩虹卡的話簡化成適合低 年級或幼兒園。												

我把彩虹卡應用在~

	• 班級一個問題 • 例如：班上發生了.....，彩虹卡能提供.....的建議？
	• 任意抽10張 • 補足7個顏色 • 用一句話統整
	• 班上同學想法 • 作為

手作-香氛磚DIY

- 隔水加熱溶化蠟材料至完全澄清(工具用畢後勿直接清洗)
- 添加適量珠光粉調色均勻(可使用衛生筷攪拌)
- 關火，加入香精(每100克搭配10毫升)
- 攪拌均勻後趁熱倒入模具。
- 待香氛磚冷卻後即可脫模，裝入紗袋中懸掛使用。
 - 冷卻方式
 - 常溫等待
 - 表面完全凝固後，準備冰塊水，將香氛磚泡入冰水中，加速冷卻

