

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期

六月份 幼兒點心單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9：30	下午點心 2：30
31/1	六/日		
2	一	紅豆紫米鮮奶/大組生幼小銜接 Q&A	水果+牛乳
3	二	魚片蔬菜五穀粥/大組生幼小銜接 8:30-10:10	水果+果汁
4	三	黑糖饅頭夾起司蛋+現煮米豆漿	水果+豆乳
5	四	海帶貢丸湯/全班溯溪 9:00-11:30	水果+牛乳
6	五	生日蛋糕+牛蒡枸杞茶/5~7 月份慶生會	水果+優酪乳
7/8	六/日		
9	一	吻仔魚菠菜瘦肉糙米粥	
10	二	玉米排骨湯	水果+果汁
11	三	蛋煎蘿蔔糕+現煮米豆漿	水果+豆乳
12	四	塔香鮮蝦墨魚麵	水果+牛乳
13	五	肉片鮮蔬炒烏龍	水果+優酪乳
14/15	六/日		
16	一	綠豆薏仁湯	水果+牛乳
17	二	玉米蔬菜瘦肉小米粥/大組溯溪 9:00-11:30	水果+果汁
18	三	起司玉米蛋捲+現煮米豆漿	水果+豆乳
19	四	肉鬆吐司/畢業典禮-全班溯溪 9:00-11:30	水果+牛乳
20	五	蛤蠣枸杞菇菇雞湯	水果+優酪乳
21/22	六/日		
23	一	芋頭鮮奶	水果+牛乳
24	二	絲瓜蝦仁麵線	水果+果汁
25	三	海苔蛋香紫米飯糰+現煮米豆漿	水果+豆乳
26	四	西點餐盒/浮潛同樂會 8:00-13:30	水果+牛乳
27	五	黑糖地瓜薑湯/全校布袋戲欣賞 9:00-11:30	水果+優酪乳
28/29	六/日		
30	一	海陸鍋	水果+牛乳

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度下學期

六月份 餐點材料明細單(17 人)

● 本園餐點設計原則：

1. 餐點設計配合四季節氣，以營養均衡、維護健康、提升身體素質為原則，以當季原型食材為優先，以自製為主，並留意當學年幼兒個別飲食禁忌。
2. 上午以養生甜湯、暖身煲湯、麵食、粥品或米食均分，下午以水果+健康飲品為主。
3. 每週可有至少一次雖價高但營養的食材，肉類以雞肉、海鮮為主，豬肉另抽驗萊劑。
4. 米類以白米、糙米、多穀米、紫米、小米均衡搭配。
5. 週一水果自訂(以共廚午餐不易出現的種類為主)、週三搭本校現煮豆漿、週二~五共廚午餐水果飲品留用。

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30	食材訂購明細 紅字:訂購、[中括號網底:存貨/自購]
2	一	紅豆紫米鮮奶/大組 生幼小銜接 Q&A	水果+牛乳	水果-草莓(或荔枝)1 公斤 [紅豆、紫米、鮮奶]
3	二	魚片蔬菜五穀米粥/ 大組生幼小銜接 8:30- 10:10	水果+果汁	高麗菜 1 顆(或 1 公斤)、蒜頭 1 大顆(或 0.1 公斤)、洋蔥 1 顆(或 0.5 公斤) [鯛魚片、蔥、白米/五穀米]
4	三	黑糖饅頭夾起司蛋 +現煮米豆漿	水果+豆乳	[黑糖小饅頭、起司、雞蛋]
5	四	海帶貢丸湯/全班溯溪 9:00-11:30	水果+牛乳	蝦米 0.3 公斤 [貢丸、海帶、乾香菇、高麗菜]
6	五	生日蛋糕+蜂蜜牛 蒺枸杞茶/慶生會	水果+優酪乳	[蛋糕、枸杞、牛蒺茶、蜂蜜]
9	一	叻仔魚菠菜瘦肉糙 米粥	水果+牛乳	水果-柳橙(或香吉士)10 顆 叻仔魚 0.6 公斤 [瘦絞肉、菠菜、白米/糙米]
10	二	玉米排骨湯	水果+果汁	甜玉米 1 公斤 [排骨]
11	三	蛋煎蘿蔔糕+現煮 米豆漿	水果+豆乳	蘿蔔糕 18 片(或 2 條) [雞蛋]
12	四	塔香鮮蝦墨魚麵	水果+牛乳	白蝦 1 盒、九層塔 0.1 公斤 [墨魚麵、蒜頭]
13	五	肉片鮮蔬炒烏龍	水果+優酪乳	高麗菜 1 顆(或 1 公斤)、小玉米筍 10 支(或 0.2 公斤) [梅花豬肉片、洋蔥、烏龍麵]
16	一	綠豆薏仁湯	水果+牛乳	水果-香蕉 18 條 [綠豆、洋薏仁]

17	二	玉米蔬菜瘦肉小米粥/大組溯溪 9:00-11:30	水果+果汁	[玉米、高麗菜、瘦絞肉、白米/小米]
18	三	起司玉米蛋捲+現煮米豆漿	水果+豆乳	[起司、玉米粒、雞蛋]
19	四	肉鬆吐司/畢業典禮-全班溯溪 9:00-11:30	水果+牛乳	[吐司麵包、肉鬆]
20	五	蛤蠣枸杞菇菇雞湯	水果+優酪乳	蛤蠣 1 公斤、黑蠔菇 0.4 公斤、秀珍菇 0.4 公斤、鮮香菇 0.4 公斤 [雞腿肉、枸杞、高麗菜]
23	一	芋頭鮮奶	水果+牛乳	請提前於前一週:送芋頭 3 顆 水果-紅西瓜 1 顆(或黃西瓜 2 顆) [鮮奶]
24	二	絲瓜蝦仁枸杞麵線	水果+果汁	絲瓜 1 顆、白蝦 1 盒 [麵線、枸杞]
25	三	海苔蛋香紫米飯糰+現煮米豆漿	水果+豆乳	[雞蛋、海苔、白米/紫米、黑芝麻粒]
26	四	西點餐盒/浮潛同樂會 8:00-13:30	水果+牛乳	[麵包西點]
27	五	黑糖地瓜薑湯/全校布袋戲欣賞 9:00-11:30	水果+優酪乳	地瓜 1 公斤 [黑糖、老薑]
30	一	海陸鍋	水果+牛乳	請提前於前一週送:高麗菜 1 顆(或 1 公斤)、金針菇 1 包(或 0.2 公斤)、玉米筍 10 支(或 0.2 公斤) 水果-白葡萄 1 串、紅地球葡萄 1 串 [火鍋肉片、白蝦、菇]