

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期

一月份 幼兒點心單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

| 日期 | 星期 | 上午點心 9:30 | 下午點心 2:30 | |
|-------------------------------|-----|--|------------------------------------|-------------|
| 1 | 三 | | | |
| 2 | 四 | 綠豆薏仁湯 | 水果+保久乳 | |
| 3 | 五 | 清蒸圓鱈+黑豆奶 | 水果+保久乳 | |
| 4/5 | 六/日 | | | |
| 6 | 一 | 牛奶堅果玉米片 | 水果+保久乳 | |
| 7 | 二 | 菇菇燉雞多穀米粥 | 水果+保久乳 | |
| 8 | 三 | 富貴高陞蘿蔔糕+現煮豆漿/10:00 歲末淨山健行 | 水果+100%果汁 | |
| 9 | 四 | 竹笙玉米排骨湯 | 水果+保久乳 | |
| 10 | 五 | 三絲貓耳朵湯 | 水果+保久乳 | |
| 11/12 | 六/日 | | | |
| 13 | 一 | 吉祥麻油猴頭菇雞湯 | 水果+保久乳 | |
| 14 | 二 | 吻仔魚波菜糙米粥 | 水果+保久乳 | |
| 15 | 三 | 法式吐司+現煮豆漿/10:00 歲末淨山健行 | 水果+100%果汁 | |
| 16 | 四 | 餛飩紫菜蛋花湯/10:00 全校文化體驗活動 | 水果+保久乳 | |
| 17 | 五 | 薑薑暖心地瓜湯/10:00 期末同樂會(年年有餘烤餅乾 DIY)+親子餐會(烤吉古拉+活力梅花豬團圓火鍋) | 水果+保久乳 | |
| 18/19 | 六/日 | | | |
| 20 | 一 | 鯛魚起司牛奶鍋 | 蘋果+保久乳 | |
| 暑期加托及延長照顧服務 1/21-1/22、2/3-2/7 | | | | |
| 21 | 二 | 團團圓圓元宵湯 | 年年有餘+金元寶+黃金滿貫湯 (煎柳葉魚+水餃+奶油玉米濃湯) | 好運旺旺來+保久乳 |
| 22 | 三 | 大紅大紫養生甜湯 (紅豆紫米湯) | 長年菜枸杞菇菇+麻油蛋蛋長壽麵+好彩頭雞湯 | 大吉大利+100%果汁 |

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期

一月份 餐點材料明細單(19 人)

- 上午以養生甜湯、暖身煲湯、蛋、魚、中式麵食、粥品或米食均分，下午以水果+健康飲品為主
- 肉類以雞肉、海鮮為主，豬肉另驗菜劑
- 米以白米、糙米、多穀米、紫米、小米均衡搭配
- 週一水果自訂(以午餐不易出現的種類為主)、週三搭學校現煮豆漿、週二~五午餐水果飲品留用

| 日期 | 星期 | 上午點心 9:30 | 下午點心 2:30 | 食材明細 |
|----|----|-----------------------------------|-----------|---|
| 2 | 四 | 綠豆薏仁湯 | 水果+保久乳 | 綠豆、薏仁、牛奶 |
| 3 | 五 | 清蒸圓鱈+黑豆奶 | 水果+保久乳 | 樹子(破布子)1 罐 圓鱈、薑、蔥、 |
| 6 | 一 | 牛奶堅果玉米片 | 水果+保久乳 | 水果-玉女番茄 2 盒 原味堅果、原味玉米片、果乾、牛奶 |
| 7 | 二 | 菇菇燉雞多穀米粥 | 水果+保久乳 | 高麗菜 1 顆(部分留用)、紅蘿蔔 1 條、 洋蔥 1 顆 白米/多穀米、雞胸肉、玉米粒、乾香菇 |
| 8 | 三 | 富貴高陞蘿蔔糕+ 現煮豆漿/10:00 歲末 淨山健行 | 水果+100%果汁 | 蘿蔔糕 1 條(或 20 片) |
| 9 | 四 | 竹筴玉米排骨湯 | 水果+保久乳 | 竹筴 1 包(或半斤)、排骨(煮湯用的)半 斤、甜玉米 7 支 高麗菜適量 |
| 10 | 五 | 三絲貓耳朵湯 | 水果+保久乳 | 紅蘿蔔 1 條、黑木耳(濕的)1 盒、金針 菇 1 包、雞蛋 5 顆、中筋麵粉 2 包 高麗菜適量 |
| 13 | 一 | 吉祥麻油猴頭菇雞 湯 | 水果+保久乳 | 猴頭菇 1 包、骨腿丁 0.5 公斤、金針菇 1 包、老薑 1 支(部分留用)、水果-大 脆柿 6 顆(小脆柿 8 顆)、 高麗菜適量、枸杞適量、黑麻油 |
| 14 | 二 | 吻仔魚菠菜糙米粥 | 水果+保久乳 | 吻仔魚 0.5 公斤、絞肉 0.5 公斤、菠菜 0.5 公斤 白米/糙米、老薑 |
| 15 | 三 | 法式吐司+現煮豆 漿/10:00 歲末淨山健行 | 水果+100%果汁 | 雞蛋 6 顆 厚片吐司、蜂蜜、牛奶 |
| 16 | 四 | 餛飩紫菜蛋花湯 | 水果+保久乳 | 小餛飩 50 顆、雞蛋 5 顆 |

| | | | | |
|----|---|--|-----------------|--|
| | | /10:00 全校文化體驗活動 | | 紫菜 |
| 17 | 五 | 薑薑暖心地瓜湯 /10:00 期末團圓同樂會 (年年有餘烤餅乾DIY) +親子餐會(烤吉古拉+活力 梅花豬團圓火鍋) | 水果+保久乳 | 老薑1支、地瓜5大條、黑糖1包 低筋麵粉2包 紅蘿蔔1條、洋蔥1顆、金針菇2包、 豬大骨(熬湯用)半斤、梅花豬肉片(火 鍋用)4盒、黑木耳(濕的)1包、高麗菜 1顆(部分留用)、蒜頭1包(部分留用) 吉古拉10包 |
| 20 | 一 | 鯛魚起司牛奶鍋 | 水果+保久乳 | 水果-紅葡萄白葡萄各1串 紅蘿蔔1條、洋蔥1顆、金針菇1包、 玉米筍2盒、鮮香菇6朵、鯛魚2盒、 起司片1包 高麗菜、蒜頭、牛奶 |
| 21 | 二 | 團團圓圓元宵湯 | 好運旺旺來+保 久乳 | 黑芝麻湯圓2盒、鳳梨1顆 |
| | | 年年有餘+金元寶+黃金滿貫湯 (煎柳葉魚+水餃+奶油玉米濃湯) | | 柳葉魚(有蛋的)20條、高麗菜豬肉水 餃50顆、奶油1小條、玉米粒1罐、 玉米醬1罐、紅蘿蔔1條、馬鈴薯1顆 |
| 22 | 三 | 大紅大紫養生甜湯 | 大吉大利+100% 果汁 | 椪柑或砂糖橘8顆 紅豆、紫米 |
| | | 長年菜枸杞菇菇+麻油蛋蛋長壽麵+ 好彩頭雞湯 | | 長年菜(卦菜)0.5公斤、鴻喜菇1包、 雞蛋6顆、白蘿蔔1條、骨腿丁0.5公 斤、白麵線1包 黑麻油、枸杞適量 |