

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期

一月份 幼兒點心單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30	
1	三			
2	四	綠豆薏仁湯	水果+保久乳	
3	五	清蒸圓鱈+黑豆奶	水果+保久乳	
4/5	六/日			
6	一	牛奶堅果玉米片	水果+保久乳	
7	二	菇菇燉雞多穀米粥	水果+保久乳	
8	三	富貴高陞蘿蔔糕+現煮豆漿/10:00 歲末淨山健行	水果+100%果汁	
9	四	竹笙玉米排骨湯	水果+保久乳	
10	五	三絲貓耳朵湯	水果+保久乳	
11/12	六/日			
13	一	吉祥麻油猴頭菇雞湯	水果+保久乳	
14	二	吻仔魚波菜糙米粥	水果+保久乳	
15	三	法式吐司+現煮豆漿/10:00 歲末淨山健行	水果+100%果汁	
16	四	餛飩紫菜蛋花湯/10:00 全校文化體驗活動	水果+保久乳	
17	五	薑薑暖心地瓜湯/10:00 期末同樂會(年年有餘烤餅乾 DIY)+親子餐會(烤吉古拉+活力梅花豬團圓火鍋)	水果+保久乳	
18/19	六/日			
20	一	鯛魚起司牛奶鍋	蘋果+保久乳	
暑期加托及延長照顧服務 1/21-1/22、2/3-2/7				
21	二	團團圓圓元宵湯	年年有餘+金元寶+黃金滿貫湯 (煎柳葉魚+水餃+奶油玉米濃湯)	好運旺旺來+保久乳
22	三	大紅大紫養生甜湯 (紅豆紫米湯)	長年菜枸杞菇菇+麻油蛋蛋長壽麵+好彩頭雞湯	大吉大利+100%果汁

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期

一月份 餐點材料明細單(19 人)

- 上午以養生甜湯、暖身煲湯、蛋、魚、中式麵食、粥品或米食均分，下午以水果+健康飲品為主
- 肉類以雞肉、海鮮為主，豬肉另驗菜劑
- 米以白米、糙米、多穀米、紫米、小米均衡搭配
- 週一水果自訂(以午餐不易出現的種類為主)、週三搭學校現煮豆漿、週二~五午餐水果飲品留用

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30	食材明細
2	四	綠豆薏仁湯	水果+保久乳	綠豆、薏仁、牛奶
3	五	清蒸圓鱈+黑豆奶	水果+保久乳	樹子(破布子)1 罐 圓鱈、薑、蔥、
6	一	牛奶堅果玉米片	水果+保久乳	水果-玉女番茄 2 盒 原味堅果、原味玉米片、果乾、牛奶
7	二	菇菇燉雞多穀米粥	水果+保久乳	高麗菜 1 顆(部分留用)、紅蘿蔔 1 條、 洋蔥 1 顆 白米/多穀米、雞胸肉、玉米粒、乾香 菇
8	三	富貴高陞蘿蔔糕+ 現煮豆漿/10:00 歲末 淨山健行	水果+100%果汁	蘿蔔糕 1 條(或 20 片)
9	四	竹筴玉米排骨湯	水果+保久乳	竹筴 1 包(或半斤)、排骨(煮湯用的)半 斤、甜玉米 7 支 高麗菜適量
10	五	三絲貓耳朵湯	水果+保久乳	紅蘿蔔 1 條、黑木耳(濕的)1 盒、金針 菇 1 包、雞蛋 5 顆、中筋麵粉 2 包 高麗菜適量
13	一	吉祥麻油猴頭菇雞 湯	水果+保久乳	猴頭菇 1 包、骨腿丁 0.5 公斤、金針菇 1 包、老薑 1 支(部分留用)、水果-大 脆柿 6 顆(小脆柿 8 顆)、 高麗菜適量、枸杞適量、黑麻油
14	二	吻仔魚菠菜糙米粥	水果+保久乳	吻仔魚 0.5 公斤、絞肉 0.5 公斤、菠菜 0.5 公斤 白米/糙米、老薑
15	三	法式吐司+現煮豆 漿/10:00 歲末淨山健行	水果+100%果汁	雞蛋 6 顆 厚片吐司、蜂蜜、牛奶
16	四	餛飩紫菜蛋花湯	水果+保久乳	小餛飩 50 顆、雞蛋 5 顆

		/10:00 全校文化體驗活動		紫菜
17	五	薑薑暖心地瓜湯 /10:00 期末團圓同樂會 (年年有餘烤餅乾DIY) +親子餐會(烤吉古拉+活力 梅花豬團圓火鍋)	水果+保久乳	老薑 1 支、地瓜 5 大條、黑糖 1 包 低筋麵粉 2 包 紅蘿蔔 1 條、洋蔥 1 顆、金針菇 2 包、 豬大骨(熬湯用)半斤、梅花豬肉片(火 鍋用)4 盒、黑木耳(濕的)1 包、高麗菜 1 顆(部分留用)、蒜頭 1 包(部分留用) 吉古拉 10 包
20	一	鯛魚起司牛奶鍋	水果+保久乳	水果-紅葡萄白葡萄各 1 串 紅蘿蔔 1 條、洋蔥 1 顆、金針菇 1 包、 玉米筍 2 盒、鮮香菇 6 朵、鯛魚 2 盒、 起司片 1 包 高麗菜、蒜頭、牛奶
21	二	團團圓圓元宵湯	好運旺旺來+保 久乳	黑芝麻湯圓 2 盒、鳳梨 1 顆
		年年有餘+金元寶+黃金滿貫湯 (煎柳葉魚+水餃+奶油玉米濃湯)		柳葉魚(有蛋的)20 條、高麗菜豬肉水 餃 50 顆、奶油 1 小條、玉米粒 1 罐、 玉米醬 1 罐、紅蘿蔔 1 條、馬鈴薯 1 顆
22	三	大紅大紫養生甜湯	大吉大利+100% 果汁	椪柑或砂糖橘 8 顆 紅豆、紫米
		長年菜枸杞菇菇+麻油蛋蛋長壽麵+ 好彩頭雞湯		長年菜(卦菜)0.5 公斤、鴻喜菇 1 包、 雞蛋 6 顆、白蘿蔔 1 條、骨腿丁 0.5 公 斤、白麵線 1 包 黑麻油、枸杞適量