

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園 113 學年度上學期

9 月份 幼兒餐點單材料明細單(18 人)

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期/星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
8/30 五	鮮奶布丁	原件水果+養生茶
9/2 一	皮蛋瘦肉粥	時鮮水果+優酪乳
9/3 二	海帶芽味增豆腐湯	原件水果+100%果汁
9/4 三	慶生會	裁切水果+豆漿
9/5 四	鮮蔬義大利麵	裁件水果+保久乳
9/6 五	芋頭西米露	原件水果+養生茶
9/9 一	南瓜魚片粥	時鮮水果+優酪乳
9/10 二	蓮藕排骨湯	原件水果+100%果汁
9/11 三	水煮蛋	裁切水果+豆漿
9/12 四	什錦湯麵	裁件水果+保久乳
9/13 五	檸檬愛玉	原件水果+養生茶
9/16 一	海苔飯捲/公益月餅	時鮮水果+優酪乳
9/17 二	中秋節放假一天	
9/18 三	黑糖饅頭	裁切水果+豆漿
9/19 四	絲瓜麵線	裁件水果+保久乳

9/20 五	綠豆薏仁湯	原件水果+養生茶
9/23 一	高麗菜香菇鹹粥	時鮮水果+優酪乳
9/24 二	餛飩蛋花湯	原件水果+100%果汁
9/25 三	燒賣	裁切水果+豆漿
9/26 四	蔬菜湯麵	裁件水果+保久乳
9/27 五	紅豆紫米湯	原件水果+養生茶
9/30 一	咖哩雞肉飯	時鮮水果+優酪乳
10/1 二	南瓜雞腿湯	原件水果+100%果汁
10/2 三	高麗菜水餃	裁切水果+豆漿
10/3 四	海鮮烏龍麵	裁件水果+保久乳
10/4 五	牛奶、麥片	原件水果+養生茶
10/7 一	香菇雞肉粥	時鮮水果+優酪乳
10/8 二	蒜香山藥雞腿湯	原件水果+100%果汁
10/9 三	水煮玉米	裁切水果+豆漿
10/10 四	國慶日放假一天	

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

日期 星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
8/30 五	鮮奶布丁	原件水果+養生茶
	鮮奶 1 罐 布丁 19 個	午餐留用水果 養生茶
9/2 一	皮蛋瘦肉粥	時鮮水果+優酪乳
	<u>皮蛋 3 顆</u> <u>雞蛋 3 顆</u> <u>青蔥 1 小根</u> 豬絞肉 300 公克(存) 白米適量	優酪乳 時鮮水果
9/3 二	海帶芽味增豆腐湯	原件水果+100%果汁
	海帶芽適量(存) <u>味增 1 小包</u> <u>雞蛋 3 顆</u> <u>嫩豆腐 2 盒</u>	100%果汁 午餐留用水果
9/4 三	慶生會	裁切水果+豆漿
	生日蛋糕	午餐留用水果 豆漿
9/5 四	鮮蔬義大利麵	裁件水果+保久乳
	<u>牛番茄 2 顆</u> <u>花椰菜 1 朵</u> <u>洋蔥 1 顆</u> <u>蒜頭 5 顆</u> <u>豬絞肉 300 公克</u> 義大利麵 1 包(存) 奶油 1 條(存)	午餐留用水果 保久乳
9/6 五	芋頭西米露	原件水果+養生茶
	<u>芋頭 1 顆</u> <u>西米露 300 公克</u> 椰奶 1 瓶(存) 砂糖些許	午餐留用水果 養生茶
9/9 一	南瓜魚片粥	時鮮水果+優酪乳
	南瓜 1 顆(存) 鯛魚片 1 包(存) 白米適量(存)	優酪乳 時鮮水果

9/10 二	蓮藕排骨湯	原件水果+100%果汁
	<u>蓮藕 1 條</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>排骨 300 公克</u>	100%果汁 午餐留用水果
9/11 三	水煮蛋	裁切水果+豆漿
	<u>雞蛋 19 顆</u>	午餐留用水果 豆漿
9/12 四	什錦湯麵	裁件水果+保久乳
	豬肉絲 300 公克(存) 鯛魚片 1 包(存) <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>秀珍菇 1 包</u> <u>烏龍麵 1 公斤</u> <u>高麗菜 1/4 顆</u>	午餐留用水果 保久乳
9/13 五	檸檬愛玉	原件水果+養生茶
	<u>檸檬 1 顆</u> <u>愛玉 1 盒</u> 砂糖些許	午餐留用水果 養生茶
9/16 一	海苔飯捲/公益月餅	時鮮水果+優酪乳
	無調味海苔 2 包(存) 起司 1 包(存) 玉米粒 2 罐(存) 壽司醋些許(存) 白米些許(存)	優酪乳 <u>時鮮水果</u>
9/17 二	<u>中秋節放假一天</u>	
9/18 三	黑糖饅頭	裁切水果+豆漿
	<u>黑糖饅頭 19 顆</u>	午餐留用水果 豆漿
9/19 四	絲瓜麵線	裁件水果+保久乳
	<u>麵線 1 束</u> <u>絲瓜 2 條</u> <u>雞蛋 3 顆</u> 老薑 1 根(存)	午餐留用水果 保久乳
9/20 五	綠豆薏仁湯	原件水果+養生茶
	<u>綠豆 300 公克</u> <u>薏仁 300 公克</u> 砂糖些許	午餐留用水果 養生茶
9/23	高麗菜香菇鹹粥	時鮮水果+優酪乳

一	<u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> 玉米粒 1 罐(存) 豬肉絲 300 公克(存) 乾香菇 5 顆(存) 白米適量(存)	優酪乳 時鮮水果
9/24	餛飩蛋花湯	原件水果+100%果汁
二	<u>雞蛋 3 顆</u> 餛飩 50 顆(存)	100%果汁 午餐留用水果
9/25	燒賣	裁切水果+豆漿
三	<u>燒賣 19 顆</u>	午餐留用水果 豆漿
9/26	蔬菜湯麵	裁切水果+保久乳
四	<u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>洋蔥 1 顆</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>油麵 1 公斤</u> 乾香菇 3 朵(存) 豬肉絲 300 公克(存)	午餐留用水果 保久乳
9/27	紅豆紫米湯	原件水果+養生茶
五	紅豆 300 公克(存) 紫米 300 公克(存) 砂糖些許(存)	午餐留用水果 養生茶
9/30	咖哩雞肉飯	時鮮水果+優酪乳
一	<u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>馬鈴薯 2 個</u> <u>洋蔥 1 顆</u> <u>去骨雞肉 2 支</u> <u>花椰菜 1 朵</u> 咖哩塊 1 盒(甜味)(存)	優酪乳 時鮮水果
10/1	南瓜雞腿湯	原件水果+100%果汁
二	南瓜 1 顆(存) <u>雞腿 1 支</u>	100%果汁 午餐留用水果
10/2	高麗菜水餃	裁切水果+豆漿
三	<u>高麗菜水餃 50 顆</u>	午餐留用水果

		豆漿
10/3 四	海鮮烏龍麵	裁件水果+保久乳
	<u>蝦子1盒</u> <u>鯛魚片1包</u> <u>高麗菜1/4顆</u> <u>紅蘿蔔1條</u> <u>洋蔥1顆</u> <u>烏龍麵1公斤</u>	午餐留用水果 保久乳
10/4 五	牛奶、麥片	原件水果+養生茶
	鮮奶2瓶(存) 原味玉米片1盒(存) 綜合堅果適量(存)	午餐留用水果 養生茶
10/7 一	香菇雞肉粥	時鮮水果+優酪乳
	<u>雞蛋3顆(存)</u> <u>雞胸肉1付(存)</u> 乾香菇適量 五穀雜糧米適量	優酪乳 時鮮水果
10/8 二	蒜香山藥雞腿湯	原件水果+100%果汁
	<u>山藥1支</u> <u>雞腿1支</u> <u>紅蘿蔔1條</u> 蒜頭適量(存)	100%果汁 午餐留用水果
10/9 三	水煮玉米	裁切水果+豆漿
	<u>甜玉米(黃色)10支</u>	午餐留用水果 豆漿
10/10 四	<u>國慶日放假一天</u>	