

基隆市復興國民小學附設幼稚園 112 學年度下學期

四月份 幼兒餐點單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
4/1	一	藥燉排骨湯	時鮮水果、牛奶
2	二	鹹蛋蝦仁粥	時鮮水果、養生茶
3	三	自製黑糖豆漿饅頭	水果糖葫蘆 DIY、豆/米漿
4	四	兒童節	
5	五	清明節	
6/7	六/日		
8	一	蒜香山藥雞腿湯	時鮮水果、牛奶
9	二	海鮮雞蛋麵	時鮮水果、養生茶
10	三	蘿蔔糕	時鮮水果、豆/米漿
11	四	高麗菜香菇鹹粥	時鮮水果、養生茶
12	五	綠豆薏仁湯	時鮮水果、豆奶
13/14	六/日		
15	一	紫菜蛋花湯	時鮮水果、牛奶
16	二	鮮蔬雞蛋麵	時鮮水果、養生茶
17	三	茶葉蛋	時鮮水果、豆/米漿
18	四	海苔飯捲	時鮮水果、養生茶
19	五	鮮奶麥片、綜合堅果	時鮮水果、豆奶
20/21	六/日		
22	一	蓮藕雞腿湯	時鮮水果、牛奶
23	二	絲瓜麵線	時鮮水果、養生茶
24	三	蔥抓餅+蛋	時鮮水果、豆/米漿
25	四	芋頭雞肉粥	時鮮水果、養生茶
26	五	優格麥片、綜合堅果	時鮮水果、豆奶
27	六	校慶 蔥花捲	時鮮水果
28	日		
29	一	海帶芽貢丸豆腐湯	時鮮水果、牛奶
30	二	味增烏龍麵	時鮮水果、養生茶
5/1	三	燒賣	時鮮水果、豆/米漿
5/2	四	皮蛋玉米雞肉粥	

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市復興國民小學附設幼稚園 112 學年度下學期

四月份 餐點材料明細單(15 人)

日期	星期	上午 9:30	材料明細	下午 2:30	材料明細
4/1	一	藥燉排骨湯	藥燉材料包(存) 排骨(存)	時鮮水果	時鮮水果 、 午餐牛奶
2	二	鹹蛋蝦仁粥	鹹蛋 2 顆(存) 蝦子 1 盒(存) 白米些許(存) 蒜頭些許(存)	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
3	三	自製黑糖豆漿 饅頭	黑糖 80 公克 豆漿 300 公克 鹽巴 15 公克 酵母 15 公克 中筋麵粉 600 公克 橄欖油 15 公克 綜合堅果、果乾 25 公克	水果糖葫蘆 DIY	午餐水果 、 豆/米漿
8	一	蒜香山藥雞腿 湯	<u>山藥 1 根、紅蘿蔔 1 根</u> <u>雞腿 1 支</u> 蒜頭些許	時鮮水果	時鮮水果 、 午餐牛奶
9	二	海鮮雞蛋麵	<u>去殼蝦子 1 包</u> <u>蛤蠣 300 公克</u> <u>鯛魚片 1 包</u> <u>小白菜 1 把</u> 節瓜 1 條(存) 雞蛋麵 1 包(存)	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
10	三	蘿蔔糕	蘿蔔糕 20 片(存)	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
11	四	高麗菜香菇鹹 粥	高麗菜(存)、乾香菇(存) 豬絞肉(存) 白米些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
12	五	綠豆薏仁湯	綠豆(存)薏仁(存) 黑糖(存)	時鮮水果	午餐水果 、 午餐豆奶
15	一	紫菜蛋花湯	<u>雞蛋 3 顆、青蔥 1 小把</u> 紫菜些許	時鮮水果	時鮮水果 、 午餐牛奶
16	二	鮮蔬雞蛋麵	<u>番茄 1 顆、花椰菜 1 顆</u> <u>玉米筍 1 盒、雞胸肉 1 副</u> 雞蛋麵 1 包(存)	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
17	三	茶葉蛋	<u>雞蛋 20 顆</u> 八角、月桂葉、醬油、鹽 巴砂糖	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
18	四	海苔飯捲	原味起司片、肉鬆	時鮮水果	時鮮水果

			壽司醋、白米		、 養生茶
19	五	鮮奶麥片	牛奶家庭號1罐 原味麥片1盒 綜合堅果些許 綜合果乾些許	時鮮水果	午餐水果 、 午餐豆奶
22	一	蓮藕雞腿湯	<u>蓮藕 2 顆</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>雞腿 1 支</u>	時鮮水果	時鮮水果 、 午餐牛奶
23	二	絲瓜麵線	<u>絲瓜 2 顆</u> <u>白麵線 1 束</u> <u>雞蛋 3 顆</u>	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
24	三	蔥抓餅+蛋	<u>蔥抓餅 10 片</u> <u>雞蛋 10 顆</u>	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
25	四	芋頭雞肉粥	<u>芋頭 1 顆</u> <u>雞胸肉 1 副</u> 乾香菇(存) 白米	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
26	五	優格麥片	原味麥片1盒 綜合堅果些許 綜合果乾些許 無糖優格4罐	時鮮水果	午餐水果 、 午餐豆奶
27	六	校慶 蔥花捲	蔥花捲 20 個(存)	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
29	一	海帶芽貢丸豆腐湯	<u>貢丸 300 公克</u> <u>嫩豆腐 2 盒</u> <u>雞蛋 3 顆</u> 海帶芽些許	時鮮水果	時鮮水果 、 午餐牛奶
30	二	味增烏龍麵	<u>味增 2 包</u> <u>火鍋豬肉片 1 盒</u> <u>洋蔥 1 顆</u> <u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>烏龍麵 1 公斤</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u>	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
5/1	三	燒賣	<u>燒賣 20 個</u>	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
5/2	四	皮蛋玉米雞肉粥	<u>皮蛋 3 顆</u> <u>雞蛋 3 顆</u> 玉米粒1罐(存) 白米些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶