

基隆市復興國民小學附設幼稚園 112 學年度下學期

三月份 幼兒餐點單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
3/1	五	紅棗銀耳湯	時鮮水果、養生茶
2/3	六/日		
4	一	五蔬雞腿湯	時鮮水果、牛奶
5	二	清炒鮮蝦蘆筍義大利麵	時鮮水果、養生茶
6	三	藥膳蛋 慶生會	時鮮水果、豆/米漿
7	四	南瓜小米粥	時鮮水果、養生茶
8	五	百合紅棗甜湯	時鮮水果、豆奶
9/10	六/日		
11	一	山藥雞腿湯	時鮮水果、牛奶
12	二	海鮮雞蛋麵	時鮮水果、養生茶
13	三	茶葉蛋	時鮮水果、豆/米漿
14	四	皮蛋雞肉粥	時鮮水果、養生茶
15	五	鮮奶麥片、綜合堅果	時鮮水果、豆奶
16/17	六/日		
18	一	紫菜蛋花湯	時鮮水果、牛奶
19	二	鮮蔬義大利麵	時鮮水果、養生茶
20	三	海苔飯捲	時鮮水果、豆/米漿
21	四	自製芝麻吐司 校外教學	時鮮水果、養生茶
22	五	黑糖地瓜薑湯	時鮮水果、豆奶
23/24	六/日		
25	一	海帶芽味增豆腐湯	時鮮水果、牛奶
26	二	清炒鮮蝦蘆筍義大利麵	時鮮水果、養生茶
27	三	蘿蔔糕	時鮮水果、豆/米漿
28	四	南瓜紅棗粥	時鮮水果、養生茶
29	五	紅豆紫米湯	時鮮水果、豆奶
30/31	六/日		
4/1	一	蒜頭蛤蠣雞湯	時鮮水果、牛奶
2	二	鹹蛋蝦仁粥	時鮮水果、養生茶

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市復興國民小學附設幼稚園 112 學年度下學期

三月份 餐點材料明細單(14 人)

日期	星期	上午 9：30	材料明細	下午 2：30	材料明細
3/1	五	紅棗銀耳湯	紅棗枸杞些許、銀耳一朵	時鮮水果	午餐水果、養生茶
3/4	一	五蔬雞腿湯	花椰菜 1 朵 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 番茄 2 顆 馬鈴薯 2 顆 雞腿 1 支	時鮮水果	午餐水果、午餐牛奶
3/5	二	清炒鮮蝦蘆筍義大利麵	蝦子 1 盒 蘆筍 1 把 蘑菇 1 盒 玉米筍 1 盒 蒜頭 10 顆 義大利麵 1 包	時鮮水果	時鮮水果、養生茶
3/6	三	藥膳蛋	藥膳包 1 包 雞蛋 20 顆	時鮮水果	午餐水果、豆/米漿
3/7	四	南瓜小米粥	南瓜 1 顆(栗子南瓜) 小米 300 公克 枸杞、紅棗、黑糖些許	時鮮水果	時鮮水果、養生茶
3/8	五	百合紅棗甜湯	南瓜 1 顆(栗子南瓜) 地瓜 2 條(紅、黃肉各 1 條) 紅棗、百合、冰糖些許	時鮮水果	午餐水果、養生茶
11	一	山藥雞腿湯	山藥 1 大根 紅蘿蔔 1 條 雞腿 1 隻 高麗菜 1/4 顆 蒜頭些許	時鮮水果	午餐水果、養生茶
12	二	海鮮雞蛋麵	蝦子 1 盒 鯛魚片 1 包 小白菜 1 把 火鍋豬肉片 1 盒 雞蛋麵(存)	時鮮水果	午餐水果、午餐牛奶
13	三	茶葉蛋	雞蛋 20 顆 八角、月桂葉 糖、鹽 醬油	時鮮水果	時鮮水果、養生茶
14	四	皮蛋雞肉粥	皮蛋、雞蛋 3 顆 雞胸肉 1 副 白米、十穀米些許	時鮮水果	午餐水果、豆/米漿

15	五	鮮奶麥片 、綜合堅果	鮮奶 1 罐 原味麥片、綜合堅果、果 乾	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
18	一	紫菜蛋花湯	雞蛋 3 顆 紫菜些許	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶
19	二	鮮蔬義大利 麵	番茄 2 顆、洋蔥 1 顆 花椰菜 1 朵、蘑菇 1 盒 玉米筍 1 盒 蒜頭些許 義大利麵	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶
20	三	海苔飯捲	白米些許、壽司醋些許 起司片 12 片(切對半) 肉鬆些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
21	四	自製芝麻吐 司 校外教學	鮮奶、奶油 高筋麵粉、酵母 糖、鹽、芝麻	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
22	五	黑糖地瓜薑 湯	地瓜 5 條、老薑 1 條 黑糖些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
25	一	海帶芽味增 豆腐湯	味增 2 包、豆腐 2 盒 雞蛋 3 顆 海帶芽些許	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶
26	二	蔬菜烏龍麵	節瓜 1 條、紅蘿蔔 1 條 筍白筍 5 支 彩椒(紅、黃各 1 顆) 去骨雞腿 1 支 烏龍麵 1 公斤	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶
27	三	蘿蔔糕	蘿蔔糕 20 片	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
28	四	南瓜紅棗粥	南瓜 1 顆(栗子南瓜大 小) 紅棗、冰糖些許	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
29	五	紅豆紫米湯	小湯圓 300 公克 紅豆、紫米些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
4/1	一	蒜頭蛤蠣雞 湯	蛤蠣 1 公斤、雞腿 1 支 蒜頭些許	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶
2	二	鹹蛋蝦仁粥	鹹蛋 2 顆 蝦子 1 盒 青蔥 1 小把 蒜頭些許	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶