

基隆市復興國民小學附設幼兒園 112 學年度下學期

二月份 幼兒餐點單

\*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
2/16	五	自製芝麻吐司	時鮮水果、養生茶
2/17	六	優格、綜合堅果	時鮮水果、養生茶
18	日		
19	一	栗子紅棗雞腿湯	時鮮水果、牛奶
20	二	海鮮雞蛋麵	時鮮水果、養生茶
21	三	茶葉蛋	時鮮水果、豆/米漿
22	四	桂圓紫米糕	時鮮水果、養生茶
23	五	黑糖地瓜薑湯	時鮮水果、養生茶
24/25	六/日		
26	一	蘿蔔雞腿湯	時鮮水果、牛奶
27	二	鮮蔬義大利麵	時鮮水果、養生茶
28	三	二二八紀念日	
29	四	海苔飯捲	時鮮水果、養生茶
3/1	五	紅棗銀耳湯	時鮮水果、養生茶
2/3	六/日		
4	一	五蔬雞腿湯	時鮮水果、牛奶
5	二	清炒鮮蝦蘆筍義大利麵	時鮮水果、養生茶
6	三	藥膳蛋	時鮮水果 、 慶生蛋糕 、 豆/米漿
7	四	南瓜小米粥	時鮮水果、養生茶
8	五	百合紅棗甜湯	時鮮水果、養生茶
9/10	六/日		

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市復興國民小學附設幼兒園 112 學年度下學期

二月份 餐點材料明細單(13 人)

日期	星期	上午 9：30	材料明細	下午 2：30	材料明細
2/16	五	自製芝麻吐司	高筋麵粉 酵母、無鹽奶油 黑糖、鹽巴 黑芝麻、鮮奶	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
2/17	六	優格、綜合堅果	無糖優格 綜合堅果、果乾	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
19	一	栗子紅棗雞腿湯	<u>去殼栗子 300 公克</u> <u>雞腿 1 支</u> <u>老薑 1 條</u> <u>高麗菜 1/4 顆</u> 紅棗些許 枸杞些許 乾香菇些許	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶
20	二	海鮮雞蛋麵	<u>蝦仁 300 公克</u> <u>鯛魚片 1 包</u> <u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>雞蛋麵 1 包(存)</u>	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
21	三	茶葉蛋	<u>雞蛋 20 顆</u> 醬油 砂糖、鹽巴 八角、月桂葉	時鮮水果	午餐水果 、 豆/米漿
22	四	桂圓紫米糕	<u>紫米 300 公克</u> <u>圓糯米 150 公克</u> <u>桂圓 1 盒</u> 砂糖些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
23	五	黑糖地瓜薑湯	<u>地瓜 5 條</u> <u>老薑 1 條</u> 黑糖些許(存)	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶
26	一	蘿蔔雞腿湯	<u>白蘿蔔 1 條</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> <u>雞腿 1 支</u>	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶

			高麗菜 1/4 顆		
27	二	鮮蔬義大利麵	花椰菜 2 朵 番茄 2 顆 蒜頭 10 顆 洋蔥 1 顆 義大利麵 1 包	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
29	四	海苔飯捲	雞蛋 10 顆 無調味海苔 2 包 玉米罐頭 1 罐 壽司醋些許 白米些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
3/1	五	紅棗銀耳湯	紅棗些許 枸杞些許 銀耳一朵	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶
3/4	一	五蔬雞腿湯	花椰菜 1 朵 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 番茄 2 顆 馬鈴薯 2 顆 雞腿 1 支	時鮮水果	午餐水果 、 午餐牛奶
3/5	二	清炒鮮蝦蘆筍義大利麵	蝦仁 300 公克 蘆筍 1 把 蘑菇 1 盒 玉米筍 1 盒 蒜頭 10 顆 義大利麵 1 包	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
3/6	三	藥膳蛋	藥膳包 1 包 雞蛋 20 顆	時鮮水果 慶生蛋糕	午餐水果 、 豆/米漿
3/7	四	南瓜小米粥	南瓜 1 顆(栗子南瓜) 小米 300 公克 枸杞些許、紅棗些許 黑糖些許	時鮮水果	時鮮水果 、 養生茶
3/8	五	百合紅棗甜湯	南瓜 1 顆(栗子南瓜) 地瓜 2 條(紅、黃肉各 1 條) 紅棗些許、百合些許 冰糖些許	時鮮水果	午餐水果 、 養生茶

