

基隆市復興國民小學附設幼稚園 113 學年度上學期

十月份 幼兒點心單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9:30	下午點心 2:30
1	二	海鮮蔬菜麵	水果+保久乳
2	三	高麗菜水餃+豆漿	水果+100%果汁
3	四	牛奶、麥片	水果+養生茶
4	五	南瓜雞腿湯	水果+保久乳
5/6	六/日		
7	一	香菇肉絲粥	水果+優酪乳
8	二	蒜香山藥雞腿湯	水果+保久乳
9	三	水煮玉米+豆漿	水果+100%果汁
10	四	國慶日	
11	五	芋頭西米露	水果+保久乳
12/13	六/日		
14	一	高麗菜雞肉粥	水果+優酪乳
15	二	海帶芽豆腐湯	水果+保久乳
16	三	小籠包+豆漿	水果+100%果汁
17	四	麻油雞肉麵線	水果+保久乳
18	五	綠豆薏仁湯	水果+養生茶
19/20	六/日		
21	一	皮蛋雞肉粥	水果+優酪乳
22	二	酸辣湯	水果+保久乳
23	三	烤地瓜+豆漿	水果+100%果汁
24	四	猴頭菇麵線	水果+保久乳
25	五	紫米紅豆湯	水果+養生茶
26/27	六/日		
28	一	香菇雞肉粥	水果+優酪乳
29	二	紫菜蛋花湯	水果+保久乳
30	三	茶葉蛋+豆漿	水果+100%果汁
31	四	葡萄乾堅果麵包	水果+保久乳
11/1	五	桂圓紅棗銀耳粥	水果+養生茶

承辦人：

園主任：

健康中心：

校長：

基隆市復興國民小學附設幼稚園 113 學年度上學期

十月份 餐點材料明細單(18人)

日期	星期	上午 9:30	材料明細	下午 2:30	材料明細
1	二	海鮮蔬菜麵	<u>蝦子 1 盒</u> <u>高麗菜 1/4 顆</u> 鯛魚片 1 包(存) 紅蘿蔔 1 條(存) 洋蔥 1 顆(存) 麵 (存)	水果+保久乳	水果+保久乳
2	三	高麗菜水餃+豆漿	<u>高麗菜水餃 50 顆</u>	水果+100%果汁	水果+100%果汁
3	四	牛奶、麥片	鮮奶 1 瓶(訂) 原味玉米片 1 盒(存) 綜合堅果適量(存)	水果+養生茶	水果+養生茶
4	五	南瓜雞腿湯	<u>雞腿 1 支</u> 南瓜 1 顆(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
7	一	香菇肉絲粥	<u>乾香菇適量</u> 雞蛋 3 顆(存) 肉絲適量(存) 五穀雜糧米適量(存)	水果+優酪乳	水果+優酪乳
8	二	蒜香山藥雞腿湯	<u>山藥 1 支</u> <u>雞腿 1 支</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> 蒜頭適量(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
9	三	水煮玉米+豆漿	<u>甜玉米(黃色)10 支</u>	水果+100%果汁	水果+100%果汁
11	五	芋頭西米露	芋頭塊(存) 西米米(存) 砂糖適量(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
14	一	高麗菜豬肉粥	<u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>紅蘿蔔 1 條</u> 玉米罐頭 1 罐(存) 豬絞肉 300 公克(存)	水果+優酪乳	水果+優酪乳
15	二	海帶芽豆腐湯	<u>海帶芽適量</u> <u>嫩豆腐 1 盒</u> <u>嫩薑 1 小塊</u> 雞蛋 3 顆(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
16	三	小籠包+豆漿	<u>小籠包 20 顆</u>	水果+100%果汁	水果+100%果汁
17	四	麻油雞肉麵線	<u>高麗菜 1/4 顆</u> <u>雞胸肉 1 附</u> <u>白麵線 1 包</u>	水果+保久乳	水果+保久乳

			黑麻油適量(存)		
18	五	綠豆薏仁湯	綠豆 300 公克(存) 薏仁 300 公克(存) 砂糖適量(存)	水果+養生茶	水果+養生茶
21	一	皮蛋豬肉粥	皮蛋 3 顆 雞蛋 3 顆 豬絞肉 300 公克(存) 五穀雜糧米適量(存)	水果+優酪乳	水果+優酪乳
22	二	酸辣湯	木耳 3 片 雞蛋 3 顆 鴨血 1 包 豆腐 1 盒 紅蘿蔔 1 條 豬肉絲適量(存) 醬油、醋、胡椒粉(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
23	三	烤地瓜+豆漿	紅肉地瓜(小)18 個	水果+100%果汁	水果+100%果汁
24	四	麻油菇菇麵線	高麗菜 1/4 顆 菇 1 包 白麵線 1 束(存) 黑麻油適量(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
25	五	紫米紅豆湯	紅豆 300 公克(存) 紫米 300 公克(存)	水果+養生茶	水果+養生茶
28	一	香菇雞肉粥	雞蛋 3 顆 雞胸肉 1 付 乾香菇適量(存) 五穀雜糧米適量(存)	水果+優酪乳	水果+優酪乳
29	二	紫菜蛋花湯	紫菜適量 雞蛋 4 顆 蔥花適量	水果+保久乳	水果+保久乳
30	三	茶葉蛋+豆漿	雞蛋 20 顆 紅茶包 1 包(存) 醬油、鹽、糖適量(存) 八角 2 顆(存) 月桂葉 2 片(存)	水果+100%果汁	水果+100%果汁
31	四	葡萄乾堅果麵包	鮮奶(訂) 高筋麵粉(存) 葡萄乾、堅果適量(存)	水果+保久乳	水果+保久乳
11/1	五	桂圓紅棗銀耳粥	桂圓、紅棗、銀耳(存)	水果+養生茶	水果+養生茶