基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園114學年度上學期

12月份　　幼兒餐點單

*本校附幼餐點一律使用國產肉品食材

日期	星期	上午點心 9：30	下午點心 2：30	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜水果類	奶類
1	一	吻仔魚瘦肉五穀粥	水果+保久乳	○	○	○	○
2	二	番茄蔬菜鷄腿湯麵	水果+優酪乳	○	○	○	○
3	三	肉鬆起司三明治+豆漿	水果+保久乳	○	○	○	○
4	四	紫菜貢丸蛋花湯	水果+養生茶		○	○	○
5	五	芋頭牛奶湯	水果+優酪乳	○		○	○
8	一	鮭魚味增豆腐湯	水果+保久乳		○	○	○
9	二	綠豆燕麥牛奶湯	水果+優酪乳	○	○	○	○
10	三	九層塔蛋蔥抓餅+豆漿	水果+保久乳		○	○	○
11	四	麻油猴頭菇鷄湯	水果+養生茶		○	○	○
12	五	香蔥肉絲蛋花麵	水果+優酪乳		○	○	○
15	一	莧菜吻仔魚瘦肉粥	水果+保久乳	○	○	○	○
16	二	番茄肉醬義大利麵	水果+優酪乳	○	○	○	○
17	三	生日蛋糕+豆漿	水果+保久乳		○	○	○
18	四	蒜香菇鷄湯	水果+養生茶		○	○	○
19	五	焗烤地瓜南瓜+菊花茶	水果+優酪乳	○		○	○
22	一	冬至紅豆湯圓	水果+保久乳		○	○	○
23	二	鱸魚高麗菜粥	水果+優酪乳	○	○	○	○
24	三	濃濃起司蛋捲+米豆漿	水果+保久乳		○	○	○
26	五	什錦海鮮湯麵	水果+優酪乳		○	○	○
29	一	酥皮南瓜玉米馬鈴薯濃湯	水果+保久乳	○	○	○	○
30	二	跨年火鍋	水果+優酪乳	○	○	○	○
31	三	水餃+米豆漿	水果+保久乳		○	○	○

承辦人：　　園主任：　　健康中心：　　校長：

基隆市七堵區復興國民小學附設幼兒園114學年度上學期
十二月份　　餐點材料明細單(20人)

- 本園餐點設計原則：

1. 餐點設計配合四季節氣，以營養均衡、維護健康、提升身體素質為原則，以當季原型食材為優先，以自製為主，並留意當學年幼兒個別飲食禁忌。
2. 上午以養生甜湯、暖身煲湯、麵食、粥品或米食、中式單品均分；下午以當季水果+健康飲品為主，健康飲品包含牛乳、優酪乳、米豆漿、健康養生茶飲。
3. 肉類以雞肉、海鮮為主，豬肉另驗萊劑。
4. 米類以白米、糙米、多穀米、紫米、小米均衡搭配。

- 本園幼生過敏源食物：C10-堅果類(含芝麻、花生等)，供餐時請留意飲食調整。

(紅字:訂購)、黑字:自購/存貨				
日期	星期	上午點心9：30	食材品項	下午點心2：30
1	一	吻仔魚瘦肉五穀粥	(水果1種) 吻仔魚、瘦肉、紅蘿蔔、自購五穀米存	水果+保久乳
2	二	番茄蔬菜鷄腿湯麵	(水果1種、番茄0.3公斤、高麗菜1顆、雞腿2隻去骨) 麵存貨	水果+優酪乳
3	三	肉鬆起司三明治+豆漿	肉鬆存、起司存、三明治自購	水果+保久乳
4	四	紫菜貢丸蛋花湯	(水果1種) 蛋10顆、蔥0.2公斤、紫菜、貢丸存	水果+養生茶
5	五	芋頭牛奶湯	芋頭存、鮮奶存	水果+優酪乳
8	一	鮭魚味曾豆腐湯	(水果1種) 鮭魚自購、板豆腐自購、海帶存	水果+保久乳
9	二	綠豆燕麥牛奶湯	(水果1種) 綠豆、燕麥存、鮮奶存	水果+優酪乳
10	三	九層塔蛋蔥抓餅+豆漿	(蛋20顆) 九層塔存、蔥抓餅存、蔥存	水果+保久乳
11	四	麻油猴頭菇鷄湯	(水果1種、仿鷄半隻須要切不要太大塊、高麗菜1顆、御品猴頭菇1包) 黑蠔菇自購	水果+養生茶
12	五	香蔥肉絲蛋花麵	蔥0.2公斤、香菇0.2公斤、瘦肉絲0.2公斤、 雞蛋存	水果+優酪乳
15	一	莧菜吻仔魚瘦肉粥	(水果1種、莧菜葉0.3公斤、紅蘿蔔2條、吻仔魚)、 糙米	水果+保久乳

16	二	番茄肉醬義大利麵	（水果 1 種、番茄 0.3 公斤、瘦絞肉 0.3 公斤、洋蔥 3 顆） 義大利麵存	水果+優酪乳
17	三	生日蛋糕+豆漿	慶生會	水果+保久乳
18	四	蒜香菇鷄湯	（水果香蕉 20 根、鴻禧菇 2 包、洋蔥 1 顆、蒜頭 0.6 公斤、高麗菜 1 顆、仿鷄半隻不要切太大塊）	水果+養生茶
19	五	焗烤地瓜南瓜+菊花茶	（地瓜 5 條、南瓜 2 顆）	水果+優酪乳
22	一	冬至紅豆湯圓	（水果 1 種） 紅豆存、湯圓自購	水果+保久乳
23	二	鱸魚高麗菜粥	（水果 1 種、高麗菜 1 顆） 鱸魚排存	水果+優酪乳
24	三	濃濃起司蛋捲+米豆漿	蛋 20 個、起司存	水果+保久乳
26	五	什錦海鮮湯麵	鮮香菇 0.3 公斤、蛤利 0.6 公斤.青江菜 0.2 公斤、鮮蝦存、小排骨 0.3 公斤	水果+優酪乳
29	一	酥皮南瓜玉米馬鈴薯濃湯	（水果 1 種、南瓜 2 顆、馬鈴薯 2 顆） 酥皮、玉米罐自購	水果+保久乳
30	二	跨年火鍋	（水果 1 種）、 高麗菜、香菇、玉米筍、豬肉片、嫩鷄胸、火鍋料	水果+優酪乳
31	三	水餃+米豆漿	高麗菜水餃	水果+保久乳